CENTRO 2030
PROGRAMA REGIONAL DO CENTRO



Heróis da Lua Crescente

APPDH - Associação Portuguesa de Pais e Doentes com Hemoglobinopatias

Coimbra

A IIES Heróis da Lua Crescente trata-se de um projeto-piloto que visa combater o problema da exclusão social junto das crianças e jovens que sofrem de drepanocitose. Propomos intervir diretamente em 25 crianças e jovens, com idades compreendidas entre os 6 e os 29 anos concorrendo para a melhoria da qualidade de vida das mesmas.
A proposta assenta em duas estratégias complementares:
Eixo 1 "A dor não me assusta": através da implementação de um programa psicoterapêutico vão ser capacitados para a gestão da ansiedade e dor crónica.
Eixo 2 "Eu sou capaz": O estigma e a dor são marcantes do ponto de vista físico e psicológico. Assim, considera-se que a atração para um conjunto de atividades com foco noutras áreas pode minorar essa condição.

Investimento total

110.989,54 €

Apoio financeiro da união europeia

75.472,89 €

WWW.CENTRO2030.PT

PORTUGAL 2030

Cofinanciado pela União Europeia